

Syksyn 2014 uutiskirje terveystalon sairauskassa-asiakkaille

Terveystalossa pääset nopeasti hyvään hoitoon

Terveystalossa saat nopeasti apua itsellesi ja läheisellesi, olipa kyse äkillisestä sairaudesta tai muusta terveyttä ja hyvinvointia askarruttavasta kysymyksestä. Yleis- ja erikoislääkärimme sekä muut terveydenhuollon asiantuntijat auttavat kaikissa elämän käännteissä. Valtakunnallisen toimipaikkaverkostomme ansiosta olemme lähellä.

Palvelemme yli 60 paikkakunnalla – tukenasi ovat lähes 150 toimipaikkaa, 18 lääkärikeskus-sairaala sekä monipuoliset tutkimus-, hoito- ja toimenpidepalvelut. Yhtenäinen potilastietojärjestelmämme merkitsee joustavuutta ja turvallisuutta: potilastietosi ovat saatavilla juuri siinä Terveystalossa, jossa kulloinkin asioit.

Tutustu palveluihin ja löydä lähin Terveystalo osoitteessa www.terveystalo.com, p. 030 6000*

Huolehdi riittävästä rokotussuojasta syksyllä ja matkoilla

Syys-marraskuussa annettava kausi-influenssarokote antaa hyvän suojan influenssaa vastaan noin vuodeksi.

Kausi-influenssalla tarkoitetaan A- ja B-virusten aiheuttamaa hengitysteiden tulehdusta ja se on eri tauti kuin "tavallinen flunssa" tai nahakuume. Influenssa alkaa äkillisemmin ja on oireiltaan rajumpi. Tyypillisiä oireita ovat erittäin korkea kuume, voimakkaat nivelkivut, vilunväristykset, väsymys, päänsärky, huonovointisuus ja kova yskä.

Suurin vaara sairastua vakavasti on perussairailta, kuten kroonisesta sydän- tai keuhkosairaudesta tai diabeteksestä kärsivillä, raskaana olevilla sekä alle 3-vuotiailla lapsilla. Vuosittainen uusintarokotus on tarpeen, sillä viruskannat vaihtelevat. Influenssa leviää nopeasti, sillä sairastunut levittää virusta jo ennen varsinaisten oireiden ilmaantumista. Influenssa voi myös pahentaa perussairautta ja aiheuttaa jälkitauteja, joista yleisimpiä ovat keuhkoputkentulehdus ja keuhkokuume.

Rokotus on käsihygienian ohella paras ja käytännössä tehokkain suoja influenssaa vastaan. Influenssarokotus ehkäisee sairauden noin 70-80 prosenttisesti. Rokotetun henkilön sairastuessa taudin kesto on lyhyempi kuin rokottamattomalla.

Matkailijan kannattaa maakohtaisten rokotussuosittelujen lisäksi tarkastaa, että perusrokotteet ovat voimassa. Tärkeintä matkalle valmistautumisessa on huolehtia siitä, että perusrokotukset ovat kunnossa. Perusrokotuksia ovat jäykkäkouristus-kurkkumätärrokote sekä rokote tuhkarokkoa, sikotautia ja vihurirokkoa vastaan. Poliorokote tehostetaan aikuisilla tarvittaessa kohdemaasta riippuen. Kaikkia rokotuksia ei voida antaa kerralla ja osa rokotteista annetaan sarjana, joten siksi kannattaa hakeutua vastaanotolle ajoissa ennen matkaa.

Muistathan pitää yllä rokotussuojaasi! Lue lisää rokotuksista www.terveystalo.com/rokokukset

Rokotukset saat Terveystalossa nopeasti sairaanhoitajan tai työterveyshoitajan vastaanotolla. Varaathan ajan etukäteen.

Tarjoamme sinulle ja perheenjäsenellesi kaikista rokotuksista:

- 5 euron edun rokottamispalkkiosta (normaali hinta 21 €/henkilö).
- ei toimistomaksua (normaali hinta 15 €)

Influenssarokotus etuhintasi 24,80 € (normaali hinta 29,80 €), ei toimistomaksua, etusi yhteensä 20 €

Etu on voimassa 30.11.2014 saakka kaikissa Terveystalon toimipaikoissa Edun saat Kela-kortilla, jossa on sairauskassan jäsennumero tai näyttämällä erillistä jäsenkorttia. Perheenjäsen saa edun kun asioit yhdessä sairauskassajäsenen kanssa. Pysy terveytesi tasalla Terveystalon Oma Terveys - palvelussa Oma Terveys -palvelusta voit tarkastella omaan terveydentilaasi liittyviä tietoja helposti, kellonajasta ja paikasta riippumatta. Palvelun kautta voit tarkastella myös profiiliisi liitettyjen lastesi terveystietoja. Palvelussa löydät helposti menneet ja tulevat vastaanottokäynnit, sinua hoitaneet lääkärit ja muut terveyden asiantuntijat. Lisäksi näet myös diagnoosit, laboratoriotulokset, kuvantamislausekset, allergiat, rokotukset ja muut terveydentilasi seurantatiedot – kaikki yhdestä paikasta nopeasti.

Oma Terveys -palvelun saat heti käyttöösi rekisteröitymällä osoitteessa: www.terveystalo.com/omaterveys



● Lääkärikeskus-sairaala

● Lääkärikeskus/toimipiste

Varaa aika
numerosta

030 6000

Meiltä saat aina
henkilökohtaista
palvelua.